

Public

- Toute personne expérimentée dans la conduite des chariots des catégories concernées.

Prérequis

- Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail).

Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis.

Durée

- 21 h

Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- En langue française
- Pédagogie active, individualisation, activités en autonomie, mises en situation professionnelle reconstituées.

Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique.

Documents remis

- Certificat de réalisation
- Attestation de fin de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local AMANDINE DELZON afin d'étudier les possibilités de suivre la formation.

Nous contacter

www.ducos-fabien-formation.fr
contact@ducos-fabien-formation.fr
05.58.06.15.07



By
AFTRAL

R489 -

CACES® Cariste Cat. 1B / 3 / 5

Cat. 1B : Gerbeurs à conducteur porté (hauteur de levée > 1,20 m)

Cat. 3 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale ≤ 6 tonnes)

Cat. 5 : Chariots élévateurs à mât rétractable

Objectifs généraux

- ◆ Compléter les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté des catégories concernées.

Les plus de la formation

- ◆ Infrastructures et moyens matériels permettant de reproduire les conditions réelles de travail
- ◆ Pédagogie alternant les apports théoriques et les mises en situation pratique pour un maximum d'efficacité
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée, véritable aide-mémoire de la formation
- ◆ Délivrance (si résultat positif) d'une autorisation de conduite pré-remplie à compléter par l'employeur

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, quizz, ...
- ◆ Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un test théorique et pratique.

Validation

- ◆ Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) des chariots des catégories concernées, si résultat positif. En cas d'échec, attestation des compétences acquises/non acquises
- ◆ Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : sans objet
- ◆ Equivalences, passerelles, débouchés :
<https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/5057>
<https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/5054>
<https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/5060>
- ◆ Codes RS : 5057 (1B) / 5054 (3) / 5060 (5)
- ◆ Codes Certif Info : 106693 (1B) / 106699 (3) / 106703 (5)



Agrément

- ◆ Organisme Testeur Certifié CACES®

DÉROULÉ DE FORMATION

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Identifier les objectifs et étapes de la formation	/
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vérification du respect des prérequis ▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels ▪ Présentation de la formation ▪ Modalités pratiques ▪ Tour de table 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES
		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Compléter les connaissances théoriques nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté	3 h 30
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Réglementation : connaissances générales <ul style="list-style-type: none"> - Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur - Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite - Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels ▪ Les principaux types de chariots - Les catégories de CACES® <ul style="list-style-type: none"> - Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention - Catégories de CACES® correspondantes ▪ Technologie des chariots de manutention <ul style="list-style-type: none"> - Chariots thermiques et chariots électriques. Transmission. Pneus et bandages. Circuit hydraulique. Équipements porte-charges. Dispositifs de sécurité. Poste de conduite ▪ Notions élémentaires de physique – Stabilité <ul style="list-style-type: none"> - Masse et position du centre de gravité des charges. Conditions de stabilité et d'équilibre du chariot. Facteurs qui influencent la stabilité. Plaque de charge. ▪ Risques liés à l'utilisation <ul style="list-style-type: none"> - Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés. Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention - Transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées ▪ Vérifications d'usage <ul style="list-style-type: none"> - Équipements de Protection Individuelle. Notice d'instructions du constructeur. - Opérations de prise de poste. Que faire en cas d'anomalie ? - Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau ▪ Exploitation des chariots <ul style="list-style-type: none"> - Règles de conduite et de circulation : signalisation et plan de circulation, consignes générales de circulation, circulation sur la voie publique. Distances de freinage. Stationnement du chariot - Pictogrammes de manutention et étiquettes de danger. - Adéquation du chariot. Modes opératoires : prise de charges au sol, gerbage en pile, stockage en palettières, chargement de véhicules - Consignes en cas d'accident ou d'incendie. ▪ Eco-gestes du cariste 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES
		Salle EAO ou salle équipée d'un ensemble multimédia
		Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	<p>Réaliser les vérifications et essais de prise de poste. Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération envisagée. Circuler et réaliser les opérations de manutention en sécurité.</p> <p>Effectuer les opérations de fin de poste et de maintenance de 1^{er} niveau.</p> <p>Rendre compte des difficultés et anomalies rencontrées.</p>	10 h 30

		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vérifications et essais de prise de poste ▪ Conduite et manœuvres <ul style="list-style-type: none"> - Accès et descente en sécurité - Circulation en marche avant, en marche arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge. Arrêt et stationnement en sécurité - Vérification d'adéquation et suivant le type de chariot : <ul style="list-style-type: none"> · Prise et dépose d'une charge au sol · Gerbage et dégerbage de charges en pile · Stockage et déstockage à tous les niveaux d'un palettier · Chargement et déchargement d'un véhicule · Manutention d'une charge longue, d'un contenant rigide contenant un liquide ou d'une charge déformable ▪ Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance <ul style="list-style-type: none"> - Opérations d'entretien journalier - Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées 		<p>Chariots et charges</p> <p>Hall de manutention</p> <p>Ressources pédagogiques</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	<p>Evaluer les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté des catégories concernées</p>	7 h 00

		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Passage test CACES® <ul style="list-style-type: none"> - Évaluation théorique - Évaluation pratique 		<p>Salle EAO ou salle équipée d'un ensemble multimédia</p> <p>Chariot(s) et charges</p> <p>Hall de manutention</p> <p>Ressources pédagogiques</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	Bilan et synthèse du stage	/

		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bilan de la formation ▪ Synthèse du stage ▪ Evaluation de satisfaction de la formation 		<p>Salle équipée d'un ensemble multimédia</p>